

„Leuchtende Augen, rote Wangen, helle Begeisterung“



Am Donnerstagnachmittag nach dem Kindergarten stürmen 19 junge Kitu-Kinder in die Turnhalle Langelen und sprudeln voller Lebensenergie. Das sind 19 quirlige, witzige und lebendige Kinder, die sich auf die Kinderturnstunde (Kitu) des TV Säge Herisau freuen.

Jede Woche bieten die Leiterinnen Claudia Rüdlinger und Monika Maag von 17.00-18.00 Uhr ein vielseitiges Bewegungsangebot an. So lernen und üben die Kinder mal schaukeln, mal

rennen, mal klettern, mal tanzen, mal balancieren.....

Dieses Angebot hilft den Kindern in ihrer Entwicklung. Denn Kinder zwischen 5-10 Jahren sind im idealen Alter, ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten zu entwickeln. Regelmässige, kindgerechte Bewegung und sportliche Aktivität hat eine positive Wirkung auf die Gesundheit, die schulischen Leistungen und die Sozialisierung der Kinder.

Zudem unterstützt es die Kinder ihre persönlichen sportlichen Vorlieben zu entdecken.

Lachen-Lernen-Leisten

Dieses Motto nehmen die Leiterinnen Monika und Claudia in jede Turnstunde mit. Wer schon von Kindsbeinen an Freude am Bewegen erfährt, trägt diese Erfahrung das ganze Leben mit. Am Anfang steht immer die Begeisterung etwas zu erleben, etwas auszuprobieren, etwas zu wagen, etwas gemeinsam zu tun....

Diese grundlegenden Erfahrungen zeigen den Kindern, dass sie Neues lernen und damit Neues können. Vielleicht nicht immer auf Anhieb, vielleicht nicht schneller wie der Freund und dennoch spürt das Kind, es selber gemeistert zu haben. Positive Erfahrung prägt das Kind und lernt es das Leben selbständig zu angehen.

J+S-Kids

Im kommenden Schuljahr 2010/2011 wird neu das Kinderturnen (Kitu) vom TV Säge Herisau unter J+S Kids geführt. J+S-Kids ist ein polysportives Bewegungs- und Sportangebot für 5- bis 10-jährige Kinder. Es ergänzt das bestehende Angebot im Rahmen des obligatorischen Schulsports und des Vereinssports. Ziel ist eine altersgerechte, umfassende und qualitativ hochstehende Bewegungs- und Sportförderung. Möglichst viele Kinder sollen in verschiedenen Umgebungen vielseitig gefördert werden.

Konkret bedeutet das für unser Kitu, dass wir neu nicht nur in der Turnhalle anzutreffen sind. Sondern auf dem Pausenplatz, im Wald, auf dem Rasen und überall, wo wir uns bewegen können. Das vielseitige Bewegungsangebot soll der Kern sein und das Lachen unser Motor. Schirmherr Erich Brassel vom J+S-Amt AR freut sich darüber, wenn möglichst viele



Kinder von diesem Angebot profitieren und diese neue Idee in die Praxis umgesetzt wird.

Wir freuen uns auf weitere erlebnisreiche Turnstunden und vielleicht bekommt auch das eine oder andere Kind Lust dazu, zu uns in den Turnverein Säge zu kommen.

Monika Maag

Unsere Turnzeiten vom Kitu (Kinderturnen) TV Säge Herisau:
Donnerstag 17.00-18.00 in der Turnhalle Langelen
Der neue Kurs startet am 19. August 2010.
Es ist jedoch jederzeit möglich einzusteigen oder in Ruhe zu schnuppern. Wir haben das ganze Jahr offene Türen.
Der Jahresbeitrag für alle Kitu- und Jugi-Kinder beträgt 60.- Fr.
Auskunft bei Monika Maag 071 351 75 18 oder Claudia Rüdlinger 071 351 60 10
Weitere Info unter www.tvsaegeherisau.ch